



令和4年4月8日
深谷市立明戸小学校
保健室

進級・入学おめでとうございます

25名の1年生を迎え、新年度がスタートしました。保健室では、明戸小のみなさんが元気に学校生活を送れるよう「心と身体の健康」のお手伝いをします。1年間よろしくお願いいたします。「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけて、毎日元気に登校できるよう、規則正しい生活を心がけましょう。

今年度から明戸小学校で
お世話になります。
養護教諭の真庭美月です。
よろしくお願いいたします。



こんな時は出席停止になります

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。医療機関で感染症の診断を受けましたら、早めに学校へご連絡いただけますよう、よろしくお願いいたします。

⊖ 出席停止となるおもな感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、感染性胃腸炎、プール熱、結核、など



学校生活の中でけがをしたら、
災害給付金を受け取れます

本校では全校児童にスポーツ振興センターへ加入していただいています。授業中、休み時間、登下校中などの学校生活の中でけがをして受診された場合、災害給付金を受け取ることができます。

受診をされる際は、担任または養護教諭にお問い合わせください。

※総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円以上）が対象です。

※子ども医療費、ひとり親家庭等医療費などと重複して請求することはできません。



新型コロナウイルスに感染した場合、濃厚接触者となった場合、新型コロナウイルス感染の疑いと診断された場合は出席停止になります。すみやかに学校にお知らせください。

今年度も検温カードを配布します。朝・夜の検温、朝の健康観察を記録してください。登校後、担任が確認をします。

体調が悪いときは、体の回復が最優先です。無理せず休養しましょう。家族に発熱や風邪症状があるときは、登校を控えてください。感染拡大防止のため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



家を出る前に確認しよう!!

検温・健康観察は
しましたか？



ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？
マスクはつけましたか？

ハンカチ、マスクは
ランドセルに予備を
入れておきましょう。



症状があるときは、無理をせず、休養しましょう。



健康診断が始まります

※日程が変更になる場合があります。

検査項目	実施日	対象学年	提出物・注意事項
保健調査	4 / 8 (金)	全学年	4 / 11 (月) 締切 1年生は入学式で回収 必要事項や変更点を記入して提出する
身体測定	4 / 12 (月)	1・4・6年生	体育着を準備する
	4 / 13 (火)	2・3・5年生	
視力検査	5 / 23 (月)	5・6年生	眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってくる
	5 / 24 (火)	3・4年生	
	5 / 26 (木)	1・2年生	
色覚検査	5 / 31 (金)	4年生希望者	5 / 13 (月) 検査申込書を配布 5 / 15 (水) 締切
聴力検査	5 / 12 (木)	1・2・3・5年生	耳掃除をしてくる
内科検診	5 / 10 (火)	1・3・5年生	結核健康診断、四肢の検査も兼ねる ・健康診断に係るアンケート 1年：4 / 8 (金) 配布 11 (月) 締切 23年：4 / 8 (金) 配布 11 (月) 締切 ・結核検診問診票、運動器検診問診票 135年：4 / 18 (月) 配布 20 (水) 締切 246年：5 / 9 (月) 配布 11 (水) 締切
	5 / 27 (金)	2・4・6年生	
眼科検診	5 / 31 (金)	2・4・6年生 1・3・5年対象者	保健調査 5 / 23 (月) 配布 25 (水) 締切 135年生は保健調査で抽出。
耳鼻科検診	5 / 9 (月)	1年生	事前調査 4 / 18 (月) 配布 20 (水) 締切
歯科健診	6 / 9 (木)	全学年	保健調査 5 / 30 (月) 配布 6 / 2 (木) 締切
尿検査	4 / 27 (水)	全学年	4 / 26 (火) セット配布 出し忘れに注意!
蟻虫卵検査	4 / 27 (水)	1・2・3年該当者	健康診断に係るアンケートから抽出 4 / 25 (月) 配布 2日分検査をして提出
心電図検査	4 / 14 (木)	1・4年生	問診票…1年：入学式で配布回収 4年：令和3年度に配布・回収済み

健康診断が始まります。準備するものや提出するものが多くありますので、漏れがないよう事前の確認をお願いします。健康診断が終わり次第、結果のお知らせをお渡ししますので、早めの受診をお願いします。

健康診断についてご不明な点がございましたら、保健室までご連絡ください。ご協力よろしくお願いたします。

お世話になる
学校医の先生を紹介します



内科	白石 道雄先生	上武内科クリニック
眼科	高橋 功一先生	高橋眼科医院
耳鼻科	石川 透 先生	石川医院耳鼻咽喉科
歯科	新井 悦二先生	深谷中央病院
薬剤師	大谷 正美先生	さんあい薬局